2.036 Nátierka sójová
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
sója	0,40	0,40	0,50	0,50	0,70	0,70	0,75	0,75
maslo	1,00	1,00	1,30	1,30	1,50	1,50	1,80	1,80
horčica	0,05	0,05	0,10	0,10	0,15	0,15	0,20	0,20
soľ	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,07	0,07
cesnak	0,05	0,04	0,06	0,05	0,07	0,06	0,10	0,09
mlieko	0,10	0,10	0,20	0,20	0,15	0,15	0,20	0,20
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Sóju preberieme, umyjeme a uvaríme. Uvarenú rozmixujeme a pridáme do vyšľahaného masla s mliekom. Dochutíme horčicou, soľou a očisteným prelisovaným cesnakom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	390	94	1,57	9,1	0,0	1,3	0,6	14,7	0,4	0,053	0,0	0,0	0,1	0,0
B	506	122	2,00	11,8	0,0	1,7	0,8	19,8	0,5	0,069	0,1	0,0	0,1	0,0
C	608	146	2,74	13,8	0,0	2,3	1,1	25,4	0,7	0,080	0,1	0,0	0,2	0,0
D	715	172	2,99	16,4	0,0	2,6	1,2	28,9	0,7	0,095	0,1	0,0	0,2	0,0